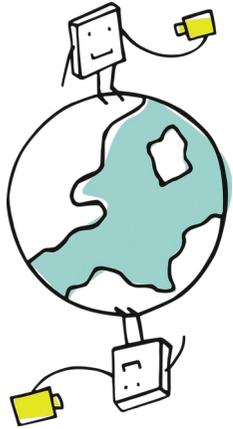


## Les bonnes pratiques pour une visioconférence



Connectez-vous 10 minutes avant le démarrage de la réunion.



Veillez à un bon cadrage des participants.



Attention à l'éclairage (évités en particulier les contre-jours).



Merci de couper votre micro lorsque vous ne vous exprimez pas.



En cas de difficulté de coordination pour la prise de parole, n'hésitez pas à lever la main.



Disposez votre micro de façon optimale et parlez au même niveau sonore que si votre interlocuteur était dans la même pièce que vous.



Utilisez un casque en visio personnelle pour obtenir un meilleur retour.